



ハッチ ニュースレター

2023年
新春号 Vol.5

発行：HATCH EDUCATION 株式会社 06-6606-8201

『昭和』を感じる旅に出かけてみませんか



美山町のかやぶきの里。懐かしさを感じるとともにほっとする風景です



近くにあるドライブインで、美味しい食べ物や飲み物があります。舞鶴港から車で約10分です。



大石酒造美山酒造の館 美山のめぐみ 牛乳工房

代表の初瀬川初雄です。今回のお薦めスポットは、『昭和』の時代を感じられる京都府南丹市と舞鶴市です。1つ目のスポットは南丹市美山町の「かやぶきの里」。里には茅葺き屋根の家が39棟あり、鯖街道と平行して流れる水路、円筒形の赤い郵便ポスト、樹齢400年のトリの巨木、季節によって色とりどりの草花が咲き、昭和の時代から、まるで時が止まっているかのようです。

里の中には、カフェやギャラリー、民宿もあり、中でも「ちいさな藍美術館」は築26年の古民家を改装した美術館で、世界の藍染作品を鑑賞できるだけでなく、かやぶき屋根の内側を見ることが出来ます。この小さな集落でゆっくりと流れる時間を楽しみながら散策してみてください。なお、散策の際、古民家はバリアフリーになっていないので要注意。

里の近くには、「道の駅美山ふれあい広場」があり、地元野菜の直売所だけでなく、「美山のめぐみ牛乳工房」もありソフトクリームとジェラートを販売しています。美山牛乳を使用したソフトクリームは、ミルクたっぷりです。

舞鶴港には他に赤れんがパークやとれとれ市場など、観る所がたくさんあります。昭和を懐かしむ旅。京都北部の美山町と舞鶴市にご家族で訪れてみてはいかがでしょうか。

外国人材瓦版

スピーチコンテストのお祝い

先日、和歌山へ日本語学校の日本語スピーチコンテストで準優勝したウェンディさんをお祝いしに行きました。

前回ご報告しましたようにウェンディさんは「しゃがむ」というサービスをテーマにコンテストに挑み、見事準優勝しました。日本では当たり前となっている接客時にしゃがんで話をする点、外国人から見ると相手のことを大切に思う行為に感じるそうです。

ウェンディさんに会い、お祝いにご馳走するので何を食べたいと尋ねると、「日本の定食が食べたいです」と答えて返ってきました。

私の頭の中で「日本の定食？」となり、何の食べ物か食べたいのかわからなかったため、詳しく話を聞いてみると、ウェンディさんは和食が大好きで、最近はこちら日本人がよく食べる唐揚げ定食、生姜焼き定食、鯖定食といった日本の家庭料理にはまっているとのこと（弊社代表 初瀬川初雄）

さらに好きが高じて学生寮でも日本の家庭料理をネットで検索し、レシピやYouTubeを見ながら自炊しているそうです。調味料も日本食で使う醤油、みりん、だしの素などを買いそろえていると聞き、驚くと同時にすっかり日本の生活に慣れ親しんでいることに安心しました。

これから外国人の採用、留学生の募集、インターシップの募集をご検討されている介護施設様、企業様、学校様はお気軽にご相談ください。

（弊社代表 初瀬川初雄）



食事の後、ウェンディさんと記念撮影

社労士界の雑学王 柿本直也

社労士の知っ得情報!!

気がつけば1年が経わり、新年を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は案内知らない制度だけ、知っているとちよっとお得、文字通り知っ得情報をご紹介します。育児休業に絡む部分です。「養育期間標準報酬月額特例申出」と言います。

結構知らない方が多い制度です。どんな制度なのかと言いますと、育児休業が明けた時、特に女性に多かったりしますが、働きながら子育てをする場合、保育園の送り迎え等で時短勤務をされる方もいらっしゃるかと思います。

給付も時短に合わせた下がるため、社会保険料も下がります。でもこの申出をすれば、社会保険料としては時短の給付分しか掛けないけれど、厚生年金に關して、子が3歳になるまで、時短前高い給付をもらってた時で掛けているのと同じ事になります。

例を出すと時短前は、24万円給付ももらっていた、子育てのため時短で18万円に下がりました。でも子が3歳になると24万円です。厚生年金を掛けていることには変わりありません。事業主を通じての申請となるので、該当する方は、申請してみてください。申請の時効もあるのでご注意ください。知ってたらちよっとお得ですよ！

他にも産休や育休関係は優遇な制度（産休育休社会保険料免除）がありますが、取り逃しちゃうと取り戻すのが大変です。また令和4年10月1日から育児休業制度の変更がありますが、それはまたの機会に取り上げてみたいと思います。今回はこの辺で！



近畿労務管理オフィス 代表 柿本直也 06-4302-3536

HATCH EDUCATION 株式会社

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 1-54-15

☎06-6606-8201 <https://hatch-ed.jp/>

受付時間 9:00~18:00(不定休)

事業内容

- I 外国人留学生紹介事業
- II 介護福祉タクシー事業
- III 教育事業

介護タクシー

よもやま話

—お伊勢参り編—

介護タクシードライバーの林です。

今回は、伊勢神宮への母娘旅行のお手伝いをさせて頂きました。

この日は晴天でお出かけ日和。お母様はこれまでお友達と電車でお伊勢参りをされていたそうで、車窓から景色を眺めておられ、他府県ナンバーの車の多さに驚かされるなど、車移動を楽しんでおられました。

伊勢神宮の正式な参拝の順序は、「外宮先祭」という言葉があり、参拝に限らず行事ごとに関しても外宮から行うことが習わしです。外宮から内宮、内宮から別宮の順に参拝します。

外宮も内宮も玉砂利の道です。車椅子の方は、衛士(えし)見張り所でタイヤが太い電動車いすを借りられることをお奨めします。この車いすは無料で借りられますが、予約ができないのでご注意ください。今回、外宮・内宮とも電動車いすを借りることができました。



お伊勢参りのお手伝い。お宮無事にお参りされたお母様、お孫さん、お孫さんのお手紙を届けてあげました。

外宮の参拝途中、お母様から「懐かしいわ」との声。足を悪くされる数年前までお友達と毎年1月に参拝されてたそうです。内宮では外宮と違い、参拝するには十数段の階段を上らないといけないのですが、お母様は頑張り上げておられ、杖と娘さんのお手伝いでお参りすることができ、外宮・内宮と無事参拝することができました。

帰路の車内でお母様から「伊勢神宮にはもう行けないと諦めていたけど、今日は参拝できて本当に嬉しかった」と娘さんからも「母の嬉しそうなお顔を見られて良かったです。ありがとうございます」とお二人からお言葉をいただき、私も親孝行のお手伝いできて嬉しかったです。

今回は日帰りでしたが、ゆっくりと一泊して賢島や鳥羽へ足を延ばしてみるのがお薦めです。

ハッチケアタクシー ニュース 弊社の運賃は時間制料金です

ご利用者様に安心してご乗車いただけるよう距離制運賃ではなく時間制運賃となっています。ご予約時に出発地と目的地をお伝えいただき、ご利用前に料金をお伝えてしています。到着までに渋滞があっても追加料金はいただきません！だから安心してご利用いただいております。

【つづく+】こんな時だからこそ、見た目も気持ちも若く！

ケアビューティリストの笹川範子です。

海外のとある研究で「自分を『若い』と思っている人は『年寄り』とされている人に比べて、幸福感が高く、認知機能は良好で、病気のリスクは少なく、長生きする傾向が高い」と分かったそうです。

また「見た目の若さには、寿命を延ばす効果がある」という事と、「気持ちの若い人はポジティブ思考が強い傾向もある」という結果も出ています。

認知機能の維持のためにも、実年齢よりも「気持ちも見た目も若く」を意識することが大切だという事ですね！

女性なら、何もない日でも少しポイントメイクやネイルをしたり、ネックレスをつけてみたり、男性なら、ヘアセットをピシッと決めてみたり、ひげを剃って眉を



を整えたり：「ちょっととした事なのですが、気分がぐっと変わりますよ！誰かに会いたくなり、引きこもり防止にもつながります。また、一日のうちのリラックスタイムには、ゼラニウムやココアを飲むこともおすすめです。お茶には「カテキン」というポリフェノール(抗酸化作用)が含まれており、心臓病や高血圧、がん予防や、認知症予防の効果もあるようです。また、ココアには「フラバノール」というポリフェノールが含まれており、脳の前頭葉の血流に作用し、脳の「難問を解決する」機能を向上させるそうです。

老け込んだりとか、やる気が起こらないなと思うときにはココアを飲んでほっこりしてみてください。

年齢を重ねると「もうこんな歳だから」と思われがちですが、コロナ禍のこんな時だからこそ、今できることで「今を楽しむ」、あなたらしく「今を生きる」ことを見つけてみてください。

そして、リラックスタイムには、緑茶やココアなどを飲んでほっこりして、大好きな人と共に、一日一日を有意義に過ごしてくださいね。

つづく+は、いつでも見た目若くするお手伝いにお伺いします！そして、色々なお話を聞かせてください♪

@1951micg
LINDY 代表社員 渡辺ひとみ
050-3637-0229
tsuduku.plus@gmail.com

看護師 渡辺ひとみの 旅行で眠っている感性を引き出して元気に

こんにちは。寄心合同会社 代表 渡辺ひとみです。

コロナも一段落し、GOTトラベルに代わる旅行需要喚起策「全国旅行割(全国旅行支援)」が10月11日からスタートしました！

環境省による、「新型コロナウイルスにより生じた旅行・観光に対するニーズや志向変化」から、コロナ収束後の旅行について、これまで以上に旅行に行きたい！と思う方や、これまでと同じように旅行に行きたい！と思う方が多くを絡めていたため、69.8%の方が「旅行に行きたい！」との想いを持たれているとのデータが出ました。

私も、このコロナ禍で、旅行好きな者にとっては生きる意欲が無くなるのでは無いかと感じるくらいに疲弊してしまい、雑誌を眺めては旅行気分になり、我慢、我慢の日々を過ごしていました(結局旅行に行けませんでした。)

私も、このコロナ禍で、旅行好きな者にとっては生きる意欲が無くなるのでは無いかと感じるくらいに疲弊してしまい、雑誌を眺めては旅行気分になり、我慢、我慢の日々を過ごしていました(結局旅行に行けませんでした。)

そんな中、某グループホームの方から旅行同行のご依頼をいただき、やっと11月に伊勢1泊旅行へ行くことになりました！

代表の方からは、コロナによる長期の自粛生活により、旅行好きだった方が延期、延期となつている旅行を、いつかいつか楽しみにされながら永眠され、その出来事が背中を押して、今回の旅行に繋がったと話して下さいました。

感染による恐怖もあり、その方の方の考え方があると思いますが、旅行によって、眠っている感性を引き出し、元気になっていただきたいとの想いで、精一杯のご支援をさせて頂きたいと思っております。

寄心合同会社
代表社員 渡辺ひとみ
06-6624-3222

ケントローの ゴミ袋の結び方編

①まず、ゴミ袋を取り出し、袋の端を広げます。

②次に袋の空気を抜きます。

③空気を抜いたあと、上部の両端を持って結びます。

コツはゴミをパンパンに入れないこと。簡単に出来るので、やってみてください。

感染症にかからないよう日々安全に過ごしましょう！